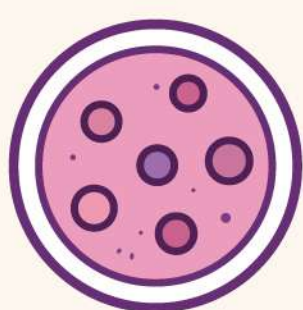


DETECTARLO A TIEMPO
puede cambiar tu historia

CÁNCER CERVICOUTERINO



El cáncer cervicouterino inicia con pequeños cambios en las células del cuello del útero que, durante años, pueden no causar ningún síntoma.



No esperes dolor o molestias para actuar. **El Papanicolaou o Citología** permite detectar alteraciones antes de que aparezca la enfermedad y brinda la oportunidad de prevenir complicaciones.



Cuidarte hoy es regalarte
tranquilidad, salud y futuro.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

LA PREVENCIÓN comienza con información



Tres decisiones que pueden proteger tu vida

El cáncer cervicouterino
puede prevenirse.



- **Infórmate**
sobre los factores de riesgo.



- **Vacúnate**
contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) cuando corresponda.



- **Realízate tu Papanicolaou o Citología**



La **infección persistente por VPH** es el principal factor relacionado con este cáncer, pero también influyen el inicio de relaciones sexuales **antes de los 18 años**, antecedentes de **enfermedades de transmisión sexual**, infección cérvico vaginal por **virus del papiloma humano**, **múltiples parejas sexuales** (del hombre y de la mujer), **tabaquismo**, pacientes con **inmuno-deficiencias** y una de las más importantes **"NUNCA HABERSE PRACTICADO EL PAPANICOLAOU O CITOLOGÍA"**.



La **información** no genera miedo;
te da herramientas para cuidar
tu salud y proteger tu futuro.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Unos minutos pueden hacer la diferencia

EL PAPANICOLAOU O CITOLOGÍA

PUEDE SALVAR VIDAS



Es una **prueba sencilla** que toma solo unos minutos y permite detectar cambios en las células antes de que aparezcan síntomas.



En el **IMSS** la prueba está dirigida principalmente a toda mujer entre

de 25 a 64 años.

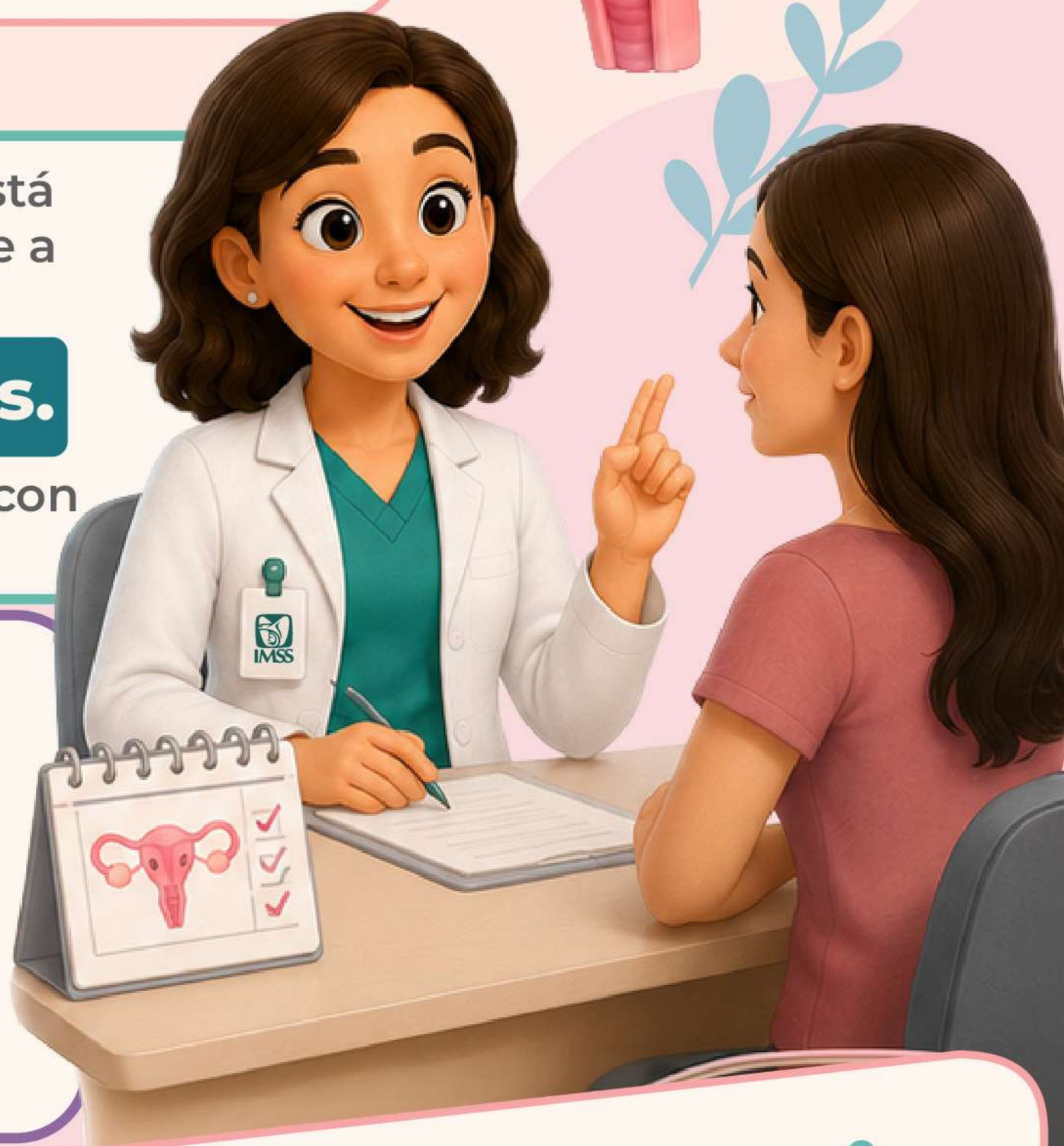
en especial a aquellas con factores de riesgo.



Generalmente se realiza cada año y, en mujeres con

dos Papanicolaous o citologías anuales

consecutivas con resultado negativo, se realizará la detección cada 3 años.



Tu salud también merece un espacio en tu agenda.



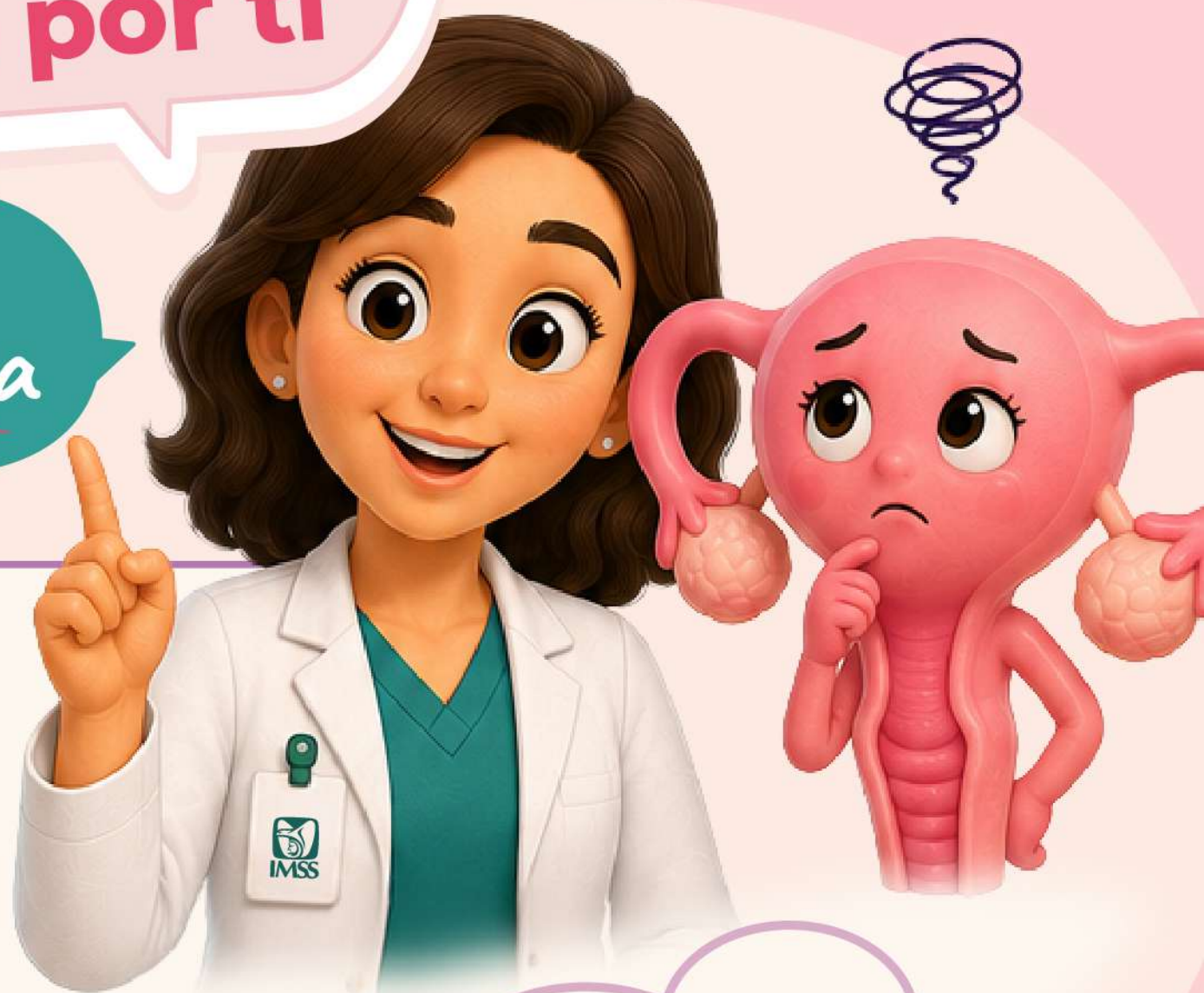
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

NO DEJES QUE
el miedo decida por ti



La prevención está
por encima de la pena

Muchas mujeres posponen el Papanicolaou o Citología por miedo, vergüenza, falta de tiempo o porque creen que, al no tener síntomas, **no lo necesitan.**



Miedo



Vergüenza



Falta de
tiempo



Creo que, al
no tener
síntomas,
no lo necesito

*¡No estás
sola!*



Hablar del VPH,
del Papanicolaou
o Citología y de la
prevención con
claridad ayuda a
romper **mitos y**
eliminar estigmas.



VPH



Tu salud merece **respeto,**
confianza y cuidado.



Pregunta



Infórmate



Acude
a revisión.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

PREVENIR
también es tarea de todos

CUANDO UNA MUJER SE CUIDA, TODOS GANAMOS



Hablar sobre prevención también **salva vidas.**



Las familias, las parejas y la comunidad pueden **acompañar, informar y apoyar** para que más mujeres accedan a la **vacunación**, al **Papanicolaou o Citología** y a la **atención preventiva.**



Vacunación



Papanicolaou



Atención preventiva



Cada conversación puede convertirse en **una oportunidad para prevenir.**



Cuidar a una mujer también fortalece a su familia, su comunidad y la salud de nuestro país.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Unidos por lo único



LA PREVENCIÓN EMPIEZA CON UNA DECISIÓN

Prevenir
es un acto
de amor
propio



En el **IMSS**, a través de **PrevenIMSS** y de las Unidades de Medicina Familiar, promovemos **educación para la salud**, **vacunación contra el VPH**, identificación de **factores de riesgo** y detección oportuna mediante el **Papanicolaou o Citología**.



Educación
para la salud



Vacunación
contra el VPH



Identificación
de factores de
riesgo



Detección
oportuna con
Papanicolaou
o Citología



Este 9 de agosto,
Día Nacional de la Lucha
contra el Cáncer Cervicouterino,
recordemos que la mejor
herramienta sigue siendo
la prevención.



Infórmate



Vacúnate
cuando corresponda



Acude a tu Unidad
de Medicina Familiar

Porque prevenir es un
acto de amor propio.



Hazlo por ti, por tu futuro y por
quienes caminan **contigo**.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL